



Правила подготовки к диагностическим исследованиям.

Памятка для пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ) органов брюшной полости:

- За 3 дня до ультразвукового исследования, необходимо исключить из рациона: черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи.
- Исследование проводится строго натощак.
- Если оно назначено на утро, то последний прием пищи может быть не позднее 19.00 предыдущего дня.
- Если исследование проводится во второй половине дня, то последний прием пищи может быть осуществлен не менее чем за 6 — 10 часов.

Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование после фибро-гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ.

Памятка для пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ) мочевого пузыря:

- За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс) и полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.
- При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Памятка для пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ) почек:

- Ультразвуковое исследование проводится не натощак (есть можно), в день приема перед исследованием не рекомендуется пить более 100 мл жидкости, принимать мочегонные препараты.

Памятка для пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ) органов малого таза трансвагинально – ТВУЗИ:

- Перед УЗИ опорожнить мочевой пузырь.
- Исследование проводится не натощак, есть и пить в день приема можно.
- Рекомендуется принять душ.

Памятка для пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ) молочных желез:

- Специальной подготовки перед проведением **УЗИ молочных желез** не требуется, однако исследование рекомендуется проводить на 5-12 день менструального цикла, так как это значительно повышает его информативность.
- За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию

Подготовка к холтеровскому мониторингованию ЭКГ и АД:

- Рекомендуется принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.
- Мужчинам удалить (при необходимости) волосистой покров с передней поверхности грудной клетки.

Подготовка пациента к электрокардиографии (ЭКГ):

- Состояние полного покоя во время регистрации кардиограммы является главным залогом точности получаемых данных.
- Перед съемкой ЭКГ необходимо принять теплый душ.
- Пятнадцатиминутный отдых перед началом процедуры.
- Регистрация показаний в положении лежа на спине.
- Ровное дыхание во время исследования.
- Тестирование натошак или спустя два часа после приема легкой пищи.

В день исследования категорически запрещен прием энергетических напитков, седативных препаратов, кофе, крепкого чая – эти продукты сделают результаты анализа необъективными. За час до проведения ЭКГ курильщикам следует отказаться от сигарет.

Подготовка пациента к фиброгастродуоденоскопии (ФГДС):

- В течение 1-2-х дней исключить из пищи все продукты, вызывающие у пациента вздутие кишечника (овощи, фрукты в свежем виде, квашеную капусту, соленья и пр...)
- Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ - завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня.

- Утром в день исследования

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ - курить, принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.

- Перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

- В день исследования до проведения ФГДС:

РАЗРЕШАЕТСЯ -чистить зубы, делать УЗИ брюшной полости и других органов, за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет...), принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой, делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС.

- Никакой специальной диеты перед ФГДС не требуется, но шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня, при исследовании с 11 часов и позже - желателно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.).

Важно, чтобы:

- Одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты.
- Духами, одеколоном Вы не пользовались.
- Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.
- С собой необходимо иметь: постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме... - до осмотра!), данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии), амбулаторную карту, результаты анализов.

Правила подготовки к трансректальному ультразвуковому исследованию (ТРУЗИ) предстательной железы:

К подготовительным мероприятиям следует отнести опорожнение кишечника за пару часов до начала проведения этой процедуры. Исследование может осуществляться после опорожнения кишечника, которое можно сделать несколькими способами:

- Способ № 1. Если у мужчины отсутствует желание самостоятельно опорожнять кишечник, то ему необходимо будет выпить слабительное средство или поставить клизму. Для этого потребуется около полутора литров теплой воды. Если же

клизма по каким-то причинам не ставится, то можно использовать микроклизму, например "Микролакс".

- Способ № 2. Свой кишечник можно также опорожнить при помощи глицериновой свечки, которая водится в анус. Перед ее введением пациент должен лечь на бок, чтобы во время растаивания она не вытекала. Когда появятся позывы к дефекации, необходимо сразу идти в туалет, ведь терпеть в такой ситуации мужчине будет весьма непросто. Чтобы акт дефекации не случился в кабинете у специалиста, лучше всего подобную процедуру осуществлять в домашних условиях.

Помимо вышеописанных процедур, необходимо также соблюдать некоторые правила относительно питания перед проведением исследования. Подготовка к ТРУЗИ предстательной железы подразумевает исключение из своего рациона газообразующих продуктов. К таким продуктам следует отнести:

- капусту;
- бобовые культуры;
- свежую сдобную выпечку;
- макаронные изделия;
- некоторые фрукты, например, зеленые яблоки, виноград, сливы;
- спиртные и газированные напитки.

Лучше всего перед проведением процедуры пациенту перейти на отварную рыбу и мясо, легкие супы и каши. Помимо этого, подготовка к процедуре ТРУЗИ предстательной железы подразумевает отказ от приема пищи примерно за семнадцать часов до начала исследования.

Правила подготовки к ректороманоскопии:

- За двое суток до назначенной даты ректороманоскопии нужно начать придерживаться бесшлаковой диеты, цель которой состоит в минимизации количества образующихся каловых масс и кишечных газов. То есть следует включать в рацион питания только продукты, не вызывающие образования большого количества фекалий и газов.
- Накануне и в день ректороманоскопии очистить кишечник от содержимого при помощи обычной клизмы или микроклизмы "Микролакс".
- Накануне или в день ректороманоскопии очистить кишечник при помощи специального слабительного средства, такого, как, например, Фортранс, Лавакол и др.

Правила подготовки к маммографии электроимпедансной:

Маммографическое исследование груди необходимо проводить не ранее, чем через неделю после менструации, иначе обследование вызовет дискомфорт, а также затруднит диагностику. Помните об этом, когда будете записываться на прием.

Перед процедурой не используйте следующие косметические средства:

- дезодоранты;
- лосьоны;
- антиперсперанты;
- крема;
- спреи.

Область груди и подмышек должна быть чистой и не обработанной косметикой в этот день. В состав вышеперечисленных средств могут входить металлические элементы, которые искажают результаты маммографии.

Подготовка к сдаче анализов:

Общие рекомендации

Проведение анализов подразумевает исследование функций организма в нормальных для него условиях. На результаты могут повлиять даже незначительные на первый взгляд факторы:

- Стресс. Может спровоцировать кратковременные гормональные нарушения, которые искажают общий результат.
- Несоблюдение санитарных норм. Недостаточно стерильная посуда для сдачи анализов может привести к обнаружению «чужих» микроорганизмов.
- Приём лекарственных препаратов.
- Курение и алкоголь накануне сдачи анализов.
- Время суток забора биоматериала.

На итоговую картину состояния здоровья, которая складывается по результатам анализа, могут повлиять и другие факторы. Об их наличии необходимо сообщить лечащему врачу.

Виды анализов и нюансы подготовки

Каждый конкретный вид исследования имеет свои требования:

- Анализ крови лучше проводить утром натощак, дабы не спровоцировать повышение в крови уровня сахара.
- Исследование мочи осуществляют также утром. Для этого необходим материал мочеиспускания, взятый сразу после ночного сна, среднюю порцию.
- Анализ методом ПЦР проводится спустя 1,5 часа после мочеиспускания. Рекомендуется воздержаться от гигиенических процедур и половых актов накануне сдачи.

В случае назначения нескольких видов анализов одновременно, рекомендации объединяются, и составляется индивидуальный график и порядок процедур.