



Утверждаю

Директор ООО «Ваше Здоровье»

А.А.Ахмельдинова

Приложение № 1

К приказу от 1.08.19 № 69

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Памятка для пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ)

органов брюшной полости:

- За 3 дня до ультразвукового исследования, необходимо исключить из рациона: черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи.
- Исследование проводится строго натощак.
- 1. 1.Если оно назначено на утро, то последний прием пищи может быть не позднее 19.00 предыдущего дня.
- 2. 2.Если исследование проводится во второй половине дня, то последний прием пищи может быть осуществлен не менее чем за 6 — 10 часов.

Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.

Нельзя проводить исследование после фибро-гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ.

Памятка для пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ) мочевого пузыря:

- За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс) и полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.
- При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Памятка для пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ) почек:

- Ультразвуковое исследование проводится не натощак (есть можно), в день приема перед исследованием не рекомендуется пить более 100 мл жидкости, принимать мочегонные препараты.

Памятка для пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ)

органов малого таза трансвагинально – ТВУЗИ:

- Перед УЗИ опорожнить мочевой пузырь.
- Исследование проводится не натощак, есть и пить в день приема можно.
- Рекомендуется принять душ.

Памятка для пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ) молочных желез:

- Специальной подготовки перед проведением **УЗИ молочных желез** не требуется, однако исследование рекомендуется проводить на 5-12 день менструального цикла, так как это значительно повышает его информативность.
- За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию

Подготовка к холтеровскому мониторингованию ЭКГ и АД:

- Рекомендуется принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.

- Мужчинам удалить (при необходимости) волосяной покров с передней поверхности грудной клетки.

Подготовка пациента к электрокардиографии (ЭКГ):

- Состояние полного покоя во время регистрации кардиограммы является главным залогом точности получаемых данных.
 - Перед съемкой ЭКГ необходимо принять теплый душ.
 - пятнадцатиминутный отдых перед началом процедуры;
 - регистрация показаний в положении лежа на спине;
 - ровное дыхание во время исследования;
 - тестирование натошак или спустя два часа после приема легкой пищи.

В день исследования категорически запрещен прием энергетических напитков, седативных препаратов, кофе, крепкого чая – эти продукты сделают результаты анализа необъективными. За час до проведения ЭКГ курильщикам следует отказаться от сигарет.

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К ФИБРОГASTРОДУОДЕНОСКОПИИ (ФГДС):

- В течение 1-2-х дней исключить из пищи все продукты, вызывающие у пациента вздутие кишечника (овощи, фрукты в свежем виде, квашеную капусту, соленья и пр...)
- Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ - завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня.

- утром в день исследования

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ - курить, принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.

- перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.
- В день исследования до проведения ФГДС:

РАЗРЕШАЕТСЯ - чистить зубы, делать УЗИ брюшной полости и других органов, за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет...), принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой, делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС.

Внимание!

- Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня, при исследовании с 11 часов и позже - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и др.).

Важно, что бы:

- одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;
- духами, одеколоном Вы не пользовались;
- Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.
- С собой необходимо иметь: постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме... - до осмотра!), данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии), амбулаторную карту, ответы анализов.

ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ:

Общие рекомендации

Проведение анализов подразумевает исследование функций организма в нормальных для него условиях. На результаты могут повлиять даже незначительные на первый взгляд факторы:

- Стресс. Может спровоцировать кратковременные гормональные нарушения, которые искажают общий результат.

- Несоблюдение санитарных норм. Недостаточно стерильная посуда для сдачи анализов может привести к обнаружению «чужих» микроорганизмов.
- Приём лекарственных препаратов.
- Курение и алкоголь накануне сдачи анализов.
- Время суток забора биоматериала.

На итоговую картину состояния здоровья, которая складывается по результатам анализа, могут повлиять и другие факторы. Об их наличии необходимо сообщить лечащему врачу.

Виды и анализов и нюансы подготовки

Каждый конкретный вид исследования имеет свои требования:

- Анализ крови лучше проводить утром натощак, дабы не спровоцировать повышение в крови уровня сахара.
- Исследование мочи осуществляют также утром. Для этого необходим материал мочеиспускания, взятый сразу после ночного сна.
- Анализ методом ПЦР проводится спустя 1,5 часа после мочеиспускания. Рекомендуется воздержаться от гигиенических процедур и половых актов накануне сдачи.

В случае назначения нескольких видов анализов одновременно, рекомендации объединяются, и составляется индивидуальный график и порядок процедур.